

# Le ragazze del mercato

## Groupe de voyage

Âge : 19 à 25 ans

Nombre de participants : 4

Éducation : 3e année de lycée

3ème année d'école spécialisée

2ème année d'université

3ème année d'école spécialisée

## Attentes envers le voyage

Nous souhaitons dépasser nos attentes et nos capacités, découvrir de nouveaux endroits et nous amuser entre nous et avec les personnes que nous rencontrerons au cours du voyage.

## Valeur personnelle du voyage

Ce voyage est important pour nous car nous serons complètement indépendants et libres. Nous déciderons si nous voulons faire une pause ou non ou si nous voulons continuer un peu plus longtemps ou non. Ce voyage sera probablement difficile par moments, mais c'est ainsi que l'on grandit, en acquérant de l'expérience, et c'est plus amusant quand on est bien accompagné.

Il est très important de planifier au moins l'itinéraire que vous souhaitez emprunter et de définir les étapes et les jours prévus pour chacune d'elles, même s'ils sont appelés à changer quelque peu au cours du voyage. Un élément essentiel à préparer pour ce voyage est le vélo, puisque tout le voyage se fera dessus. La préparation psychologique est très importante, vous devez être motivé et vous attendre à être préparé à tout type de problème.

## Impact du voyage sur l'environnement et les personnes

C'est une expérience unique de pouvoir faire un si long voyage en vélo. Nous aimerions pouvoir montrer que c'est tout à fait faisable et que ce sera inoubliable. Nous ne nous privons pas de voyager tout en faisant attention et en protégeant l'environnement. Peut-être qu'en rencontrant les habitants des endroits où nous allons, nous pourrions leur montrer et leur donner envie de refaire un tel voyage, sans avoir à prendre l'avion.

L'essentiel pour notre voyage est le vélo, pour l'aller en tout cas, et pour le retour nous prendrons le train et en aucun cas l'avion, même si c'est moins cher. La destination a été choisie en fonction de la mer, car nous voulons aller à la plage au soleil et pouvoir essayer le surf. En ce qui concerne l'hébergement, il est prévu de monter une tente ou de camper, car c'est la meilleure méthode pour voyager en vélo, ce qui nous permet d'être plus libres.

**Modifications pour Shape Your Trip:** Pas de changement

## Motivation à participer

Montrer que l'on peut faire de beaux voyages même sans prendre l'avion et donner envie de recommencer.

## Contexte du voyage

- Durée min. 5 à max. 21 jours
- Budget 500 CHF
- Période : juillet
- Les avions ne peuvent pas être utilisés
- Doit avoir lieu en Europe

## Dates clés du voyage

Durée du voyage : 21 jours

Distance totale : 2378 km

Émissions de CO<sub>2</sub> : 1,38 kg / personne / jour

## Route

De	A	Km	Moyen de transport
Friburgo	Côte Sauvage	802	bici
Côte Sauvage	Saint-Sébastien	376	bici
Saint-Sébastien	Friburgo	1200	treno

## Activités

En plus de faire du vélo tous les jours, nous aimerions nous arrêter quelques jours sur la Wild Coast pour prendre des cours de surf, ainsi que pour rester sur la plage. Ensuite, nous planifierons directement lorsque nous arriverons à l'étape.

## Hébergement

Nous prendrons des tentes avec nous, donc nous resterons principalement dans des campings. Mais si nous n'en trouvons pas, par exemple dans les grandes villes, nous privilégierons les auberges car nous sommes un groupe de quatre personnes.

