

# Le ragazze del mercato

## Gruppo di viaggio

**Età:** da 19 a 25 anni

**Numero di partecipanti:** 4

**Istruzione:** 3° anno di liceo

3° anno di scuola specializzata

2° anno di università

3° anno di scuola specializzata

## Aspettative per il viaggio

Vorremmo oltrepassare le nostre aspettative e capacità oltre che scoprire nuovi luoghi e divertirci tra di noi e con la gente che conosceremo durante il viaggio.

## Valore aggiunto personale del viaggio

Questo viaggio è importante per noi perchè saremo completamente indipendenti e libere. Decideremo noi se vogliamo fare una pausa o meno o se vogliamo continuare ancora un pò o no. Questo viaggio ci metterà probabilmente qualche volta in difficoltà ma è così che si cresce, facendo esperienze, in più quando si è ben accompagnati è più divertente.

È molto importante pianificare un minimo il tragitto che si vuole intraprendere e definire le tappe e i giorni previsti per ognuna, anche se si verranno a modificare un pò durante il viaggio. Un elemento essenziale da preparare per questo viaggio è la bicicletta, siccome tutto il viaggio si farà su di essa. La preparazione psicologica è molto importante, bisogna essere motivati e aspettarsi a qualunque tipo di problema.

## Impatto del viaggio sull'ambiente e sulle persone

È un'esperienza unica quella di poter fare un viaggio così lungo in bici. Vorremmo poter mostrare che è del tutto fattibile e che sarà indimenticabile. Non ci priviamo di viaggiare pur facendo attenzione e proteggendo l'ambiente. Magari incontrando gli abitanti dei posti in cui andremo, riusciremo a mostrare e dargli voglia di rifare un viaggio del genere, senza dover prendere l'aereo.

La cosa principale del nostro viaggio è la bicicletta, per l'andata in ogni modo, e per il ritorno prenderemo il treno e in nessun caso l'aereo, anche se è meno caro. La destinazione è stata scelta in base al mare, avendo voglia di andare in spiaggia al sole e poter provare surf. In quanto agli alloggi, è prevista la tenda e il campeggio essendo il metodo migliore per quando si viaggia in bici, così da poter essere più liberi.

## Cambiamenti dovuti a Shape Your Trip: Nessun cambiamento

## Motivazione alla partecipazione

Per mostrare che si può fare viaggi bellissimi anche senza prendere l'aereo e dare voglia di rifare il nostro viaggio.

## Informazioni generali

- Durata da un minimo di 5 a un massimo di 21 giorni
- Budget: 500 CHF
- Periodo: luglio
- L'aeromobile non può essere utilizzato
- Deve avvenire in Europa

## Dati base del viaggio

Durata: 21 giorni

Distanza totale: 2378 km

Emissioni di CO<sub>2</sub>: 1,38 kg / persona / giorno

## Itinerario

Da	A	km	Mezzo di trasporto
Friburgo	Côte Sauvage	802	Velo
Côte Sauvage	Saint-Sébastien	376	Velo
Saint-Sébastien	Friburgo	1200	Train

## Attività

Oltre a fare della bicicletta tutti i giorni, vorremmo fermarci qualche giorno sulla costa Selvaggia per prendere dei corsi di surf, oltre a stare in spiaggia. poi programmeremo direttamente quando si arriva alla tappa.

## Alloggio

Prenderemo delle tende con noi quindi pernosteremo prevalentemente nei campeggi. Ma se non ne troviamo, per esempio nelle città grandi, privilegiamo gli ostelli essendo un gruppo di 4 persone.

