

# Company Challenge

Myclimate Awareness week

## Kaffeekonsum minimieren

Drink of the day



Einkaufsliste:

- Schwarzer Tee 5.-
- Grüner Tee 2.70.-
- Mate- Tee 4.95.-
- Lupinen Kaffee 10.-
- Ingwer Shots DIY 10.-
- Smoothie <https://www.kostbarenatur.net/wildkraeuter-smoothies-wach-werden/>
- Matcha <https://fooby.ch/de/rezepte/21449/matcha-latte?startAuto1=0>
  
- <https://www.myfairtrade.com/ratgeber/kaffee-alternativen.html>

Day 1: Lupinen Kaffee	Day 2 Matcha	Day 3 Ingwer Shots	Day 4 Smoothie	Day 5 Tee
<b>Benefits:</b> Belastet das Herz nicht, macht nicht abhängig, sehr nährstoffreich, enthält viel Protein, Ist vegan	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>

## Nachhaltigkeit im Alltag:



App of the day

Apps die man on day to day basis brauchen kann, um nachhaltiger zu sein.

Day 1:	Day 2:	Day 3	Day 4	Day 5
Too Good to Go	Zu gut für die Tonne	Sharely	codecheck	Lets act!
<b>Benefits:</b> Weniger Foodwaste, billigeres essen	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>	<b>Benefits:</b>

Andere apps: Go Green Challenge, Good on you,

## Stägemeister:

### *Strom sparen und Sport machen*

Den Lift stehen zu lassen und in Bewegung zu kommen



## Mach öppis für d'Umwelt und dich!

Trage dich in die Liste ein und gewinne ein großartigen Preis!

Name	Ufe	Abe
<i>selina</i>	<i>///</i>	<i>////</i>
<i>jamie</i>	<i>////</i>	<i>//</i>

## (Myclimate Tauschbörse) noch offen

Tauschen statt kaufen! Bring altes und geh mit «neuem»

Wann?	Mittwoch
Wie?	Mit kleinem apéro
Was?	Tauschbörse unter MA – gäh und näh
Wo?	Blüemlisalp
Warum?	Awareness von Konsum und verbrauch



## Zeitplan CompanyChallenge



Datum:	was?	Wer?	Zeit	
24.02.2023	mail, Zeitplan, Budget	szi, jku	30mim	✓
08.03.2023	Newsletter Template erstellen - szi, Liste Stägemeister, Menüs vorschlagen - jku	szi, jku, snu	4h	✓
15.03.2023	Einkaufsliste schreiben (Apéro etc.)	szi, jku,	1h 30min	
05.04.2023	einkaufen, Beitrag für Intern Draft, Newsletter schreiben	szi, jku, nku, mam, obi,	4h	
12.04.2023	Früchte einkaufen, offizieller Beitrag Ksenia senden	szi, jku	2h	

